



介護老人保健施設 山咲苑 やまさきえん便り 7月号

※当苑ご利用に対するご意見、ご質問がございましたらお気軽にご相談ください。
サービス向上に努めさせていただきます。



💡 お知らせ

＜8月1日より介護保険負担割合証が新しくなります＞

・入所をご利用の方は、新しい介護保険負担割合証をお預かりさせていただきますので、窓口までお持ちいただくか、郵送いただきますようお願い致します。

・通所リハビリをご利用の方は、新しい介護保険負担割合証をご利用の際にお持ちいただきますようお願い致します。

・訪問リハビリをご利用の方は、新しい介護保険負担割合証が届きましたら訪問時職員へお声掛けいただきますようお願い致します。

⚠️熱中症に注意!!

高温多湿な環境下で体温調節機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもってしまう状態です。

症状としては、めまい、吐き気、頭痛、筋肉痛、けいれんなどがあげられます。重症化すると、意識障害や昏睡状態になることもあり、命に関わることもあります。



＜熱中症の症状＞

初期症状：めまい・立ちくらみ・顔のほてり

不快感・倦怠感・吐き気・頭痛等

中等度症状：筋肉痛・けいれん・大量の発汗・高体温等

重症症状：意識障害・昏睡等

＜熱中症の予防＞

・環境

涼しい場所で過ごす・ブラインドやカーテンで日差しを遮る・扇風機やエアコンで室温の調整

・服装

通気性の良い衣服の着用・帽子や日傘の使用

・水分補給

こまめな水分補給の心がけ

(カフェイン、アルコール飲料は避ける)

・身体

暑さに慣れるために徐々に運動量を増やす

体調の悪い時は無理をしない

・その他

塩分の補給



こまめに水分、塩分補給し、熱中症対策を心がけましょう!

★面会方法(事前連絡をお願いします)

日程：月曜日～日曜日

9:00～11:00／13:30～16:30

人数：1回あたり最大5人まで(未就学児を含む)

場所・時間：居室にて1回30分以内

回数：面会者お一人様につき1日1回

面会時は感染予防の為マスクの着用、手指消毒をお願いします。ご希望の時間によっては入浴やリハビリ、おやつ提供と重なり、お待たせすることがございます。また、ご本人様の体調不良により急遽面会を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

＜食べ物の差し入れについて＞

当施設ではカロリーや塩分等に注意しバランスの良い食事の提供に心がけています。好物等の差し入れをしたいとご家族様からのご要望もございますが、食中毒防止等の食品衛生上の管理の為、食べ物の持ち込みは原則お断りさせていただいております。

☆外出・外泊につきましてはご相談ください☆

📅 今月の予定

通所はカレンダー通り営業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7★	8	9	10	11
12	13	15	15	16	17	18
19	20★	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★理美容(入所)：7/7・7/20

○お楽しみメニュー(入所・通所)

7/7：七夕そうめん・星のコロッケ・七夕ゼリー

7/18：味噌カツ(※入所のみ)

7/24：うなぎ丼

♪キャラバン隊(通所) 7/17：すいか割り

●コーヒー週間(通所)

■お楽しみスイーツ(入所・通所)

大内山酪農農業協同組合様 大内山プリン

🍴 ランチ&スイーツコーナー

